PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-08-19	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
sentido de pertenencia y cuidado del entorno

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Perfeccionar la postura corporal propia de la técnica de movimiento.

SUBTEMAS :
Realizar trabajos para desarrollar capacidades físicas.

IMPLEMENTACION :
Espacio y materiales disponibles en la casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Aplicar diferentes formas de fuerza para mejorar en los desplazamientos.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-08-19	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923858	ALLYSON BRIGITH BARRETO	Asistio
1021684866	mafe isabella vargas	Asistio
1012920944	HELEN VALERIA DIAZ	Asistio
1021682365	VALERY JULIANA BOHORQUEZ	Asistio
1021315477	CATALINA DOMINGUEZ	Asistio
1023397064	MARIA ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1016720357	anyela michelle carrero	Asistio
1104704534	mabel yulied silva	Asistio
1022973828	MARIA PAULA NAVA	Asistio
1028663233	MEYLIN GABRIELA MURCIA	Asistio
1011212649	SARY LORENI MORENO	Asistio